



بیايد با دادن چند قطره خونتان زندگی یک انسان را نجات دهید. خواهر شما صوفیامنظرکمک شماست.

هر 45 دقیقه در آلمان یک انسان به سرطان خون مبتلا میگردد!

صوفیا (34 ساله) مادر تور (19 ماهه) یک مادر پرازنده افغان میباشد و از مدت کوتاهی به اینطرف دانسته است که مصاب **سرطان خون** (نوع بسیار خطرناک) است. چون متأسفانه از فامیل خود ولی یک خون دهنده ی مناسب پیدا شده نتوانست بناچار خون دهنده ی مناسب غیر روی آورده میشود. **صوفیا** یک (تداوی کیمیاوی ضد سرطان) chemotherapy گرفته است. برای وی صرف یک (Stammzelltransplantation) **حجرات ابتدائی stem cell transplantation** مورد سوال است. امکانیت بدست آوردن حجره ارثی (ژنتیک) در بین مردم خود او (افغان) و آسیائی ها خیلی بیشتر است تا حالا از بین 9 میلیون (موجوده) در بانک بین المللی از ملیتهای مختلف، متأسفانه مورد نظر دستیاب نشده است. در حال حاضر برای صوفیا دعا می کنیم و امیدواریم که کدام بیماری عفونتی یا عوارض جانبی حیات او را بیش از این به خطر نیاندازد تا بتوانیم هر چه زودتر مخ عظم مشابه او را بدست بیاوریم.

سرطان خون (Leukaemia/ Leukämie) چه است و چطور پیدا میشود؟

این کلمه ریشه یونان قدیم را دارد و خون سفید معنی میدهد و بزبان عامه به مفهوم **سرطان خون** مروج است. که یک مریضی خبیث حجرات سفید خون میباشند. چون همه ی حجرات خون یک دوام زندگی معین دارند بناءً با بد وقتاً فوقتاً تعویض کردند. محل تولد خون - مخ عظم است. که در این جا تکثیر میکند و انواع مختلف حجرات خون ساخته میشود. وقتی این حجرات به پختگی رسید داخل دوران خون میشود. در صورت سرطان خون **(به سبب تخیرات ژنتیک)** به پختگی رسیدن حجرات خون که باید بصورت نورمال در صورت بگیرد از بین میرورد و حجرات خام مستقیم داخل دوران خون میشود و وظیفه حجرات نورمال را تحدید میکنند.

سرطان خون - مانند دیگر انواع سرطان - **ساری نیست** و نمیتواند بدیگران سرایت کند. **عامل و سبب** انواع زیاد سرطان خون تا هنوز معلوم نیست. از جمله عوامل شناخته شده و خطر برای ایجاد و تاسس یک سرطان حاد خون، میشو د از تغییرات ارثی (ژنتیک)، تشعشع مثلاً شعاع، عوامل محیطی مثلاً Benzol, Pesticides محلات صنعتی، تداوی های قبلی کیمیاوی و بعضی ادویه جات (مخدرات هافیت-Zytostatika) موضوعات الکتریکی و دود سگرت را نام برد.

اعراض سرطان خون:

نظر به نوع سرطان خون اعراض مختلف است: در صورت کم شدن حجرات سرخ خون یک حالت کم خونی دست میدهد توأم با کسالت، خسافت، نفس تنگی، کم قوتی، تب، عرق شبانه، بی اشتهائی، باختن وزن، سردردی، درد مفاصل و اسغوانها و چانس بشیتر مصاب شدن به امراض میکروبی. به سبب کم شدن صفیات دمو (platelets-Blutplättchen) امکانیت خونریزیهای شدید وجود دارد. که میتواند به شکل خون بینی، خونریزیهای بیره، خونریزیهای کوچک تحت الجلدی و تجمع خون به صورت کتوی بعد از ضربات تظاهر کند.

انواع مختلف سرطان خون:

سرطان خون نظر به اعراض سریری اعراض و علائم کلینیکی تضبیب میشود. سرطان خون حاد و مزمن قابل تفریق است. انواع حاد. سرطان خون (ALL, ALM) بصورت وحشیانه و سریع تبااز مینماید. انواع مزمن (CLL, CML) بصورت بطی و تدریجی تبارز مینماید و بعد از گذشت ماه ها و سالها امکان تبااز به وجود است. مرد ها نسبت به خانم ها چانس بیشتر مصاب شدن به سرطان خونرا دارند.

AML, Akute myeloische Leukämie, acute myeloid leukaemia چه است؟

یک سرطان خبیث خون است توأم با تکثیر وحشیانه و سریع حجرات خام سفید خون در مغز استخوان. بصورت نورمال تولید و به پختگی رسیدن حجرات سفید خون تحت کنترول است، در صورت AML این کنترول از بین میرورد. حجرات خام سفید داخل دوران خون میگردد. سالانه از جمله 100.000 نفوس 2,3 آن به این مرض مصاب میشوند.

AML و تداوی لازمه:

در صورت عدم تداوی حادثه در کوتاه مدت کشنده است. راه تداوی کیمیاوی ضد سرطان و پیوند **حجرات ابتدائی**، مخ عظم **stem cell transplantation (Stammzelltransplantation)** میباشد.

پیوند حجرات ابتدائی مخ عظم (Stammzelltransplantation) هدف - تعویض در مغز استخوان مأوفه (مريض، آفت زده شده) با مخ عظم سالم است. این پیوند سالم میتواند همه ی حجرات را به پختگی برساند. هدف اصلی اینست تا تعداد حجرات سرطانی با مقدار بلند (تداوی کماوی ضد سرطان) (Chemotherapie) تقلیل یافته و حالت Remission تَورمال برقرار گردد.

چه کسی میتواند اعانه دهنده (Spender, donor) باشد؟

هرکسی میتواند باشد در صورتیکه بین 18-55 سال باشد، به کدام مرض ساری مصاب نباشد و وزنش کمتر از 50 کیلو نباشد بعد از خانه پری کردن یک رضایتنامه، حدود 5 میلی لیتر خون از رگ بازوی اعانه دهنده گرفته میشود و نوعیت نسج (مجموع حجرات) ژنتیک آن تعیین میگردد. **خون دهنده هیچ مسئولیتی در جهت دادن حجرات ابتدائی ندارد و میتواند بعداً تصمیم بگیرد.** هویت خون دهنده کاملاً محفوظ و مصون باقی میماند

هفت سوال مهم:

1. آیا شما به یک مریض حاد و یا مزمن مصاب هستید؟
(روماتیسم، مرض شکر، امراض قلبی، نفس تنگی، امراض تنفسی، لخته شدن خون، امراض عصبی مرکزی، وزان زیاد تر از نورمال)
 2. آیا بصورت مداوم و منظم ادویه میگیرید؟
 3. آیا شش ماه اخیر در ملاک حاره سفر کرده اید؟
 4. آیا هیچ وقت به مریضی مریضی زردی (Hepatitis B,C,D) گرفتار شدید؟
 5. آیا در شش ماه اخیر (Tätowierungen, / tattoos, piercings or permanent make-up) گرفته اید؟
 6. آیا شما کمتر از 18 ساله و یا بشدت از 55 ساله هستید؟
 7. آیا وزن شما کمتر از 50 کیلو است؟
- در صورتیکه شما این هفت سوال را **منفی جواب** دادهید میتوانید خود را به حیث اعانه دهنده ثبت نام نمایید.

چطور میتوانم اعانه دهنده باشم؟

بعد از معاینه اولی نسجی Daten شما بعد از شناسائی نوع و مشخصات نسجی (HLA-feature, AB-test) (Human leucocyte antigens (protein structures) (HLA-Merkmale) در بانک اطلاعاتی مرکزی (ZKRD) (Zentrales Knochenmarkspenderregister für Deutschland) in Ulm هویت کاملاً محفوظ و مصون ثبت میشود و در صورت تطابق با نسج صوفیا (مريض) به شما اطلاع داده خواهد شد. امکانیت این توافق نسجی در طی ده سال 1% است تا حیات یک انسان نجات یابد.

این اعانه دهی چطور در جریان میافتد؟

مغز استخوان از ستون فقرات **گرفته نمیشود** (نباید اشتباه شود) بلکه حجرات اصلی، حجرات ابتدائی ها و یا حجرات عظمی گرفته میشود. دو میتود وجود دارد:

1. در صورت گرفتن حجرات اصلی محیطی اعانه دهنده برای پنج روز یکماده هورمون (G-CSF) خود حوجود را میگیرد. این ماده بیخطر تولید حجرات اصلی را تنبه میکند و بعداً این حجرات اصلی بصورت مستقیم از خون گرفته میشوند. فایده این طریقه اینست که بصورت ambulant و بدون بی هوشی صورت میگیرد. از جمله عوارض جانبی میتواند اعراض گریپ مانند بمیان آید. گرفتن حجرات اصلی 2-3 ساعت دوام مینماید. اکثر این طریقه انتخاب میشود.
2. در صورت گرفتن حجرات اصلی از استخوان-از اعانه دهنده در زیر بی هوشی عمومی در حدود یک لیتر مخلوط حجرات استخوانی و خون از استخوان حوصله Beckenkamm (from the bones of the pelvis) گرفته میشود. که این در مدت تقریباً دو هفته دو باره کاملاً تعویض میگردد. اعانه دهنده امکان دارد که 2-3 روز در شفا خانه باقی میماند. شاید برای چند روز درد. پندیدگی ناحیه عملیات وجود داشته باشد. در این وقت به هر دو میتود اعانه دهنده از هر نگاه بیمه است از طرف بیمه و DKMS.

تائید توافق نسجی:

در صورتیکه تست امتحان نسجی: اوال مثبت باشد (توافق نماید)، شما یک فورمه مفصل را بدست میاورید، تا خطرات صحی برای خود شما بر طرف گردد (یعنی که صحت بودن شما مهمتر است از اعانه دادن شما). بعداً یک تائید توافق نسجی (CT-Typisierung) صورت میگیرد که خون شما (همان خون گرفتگی که نزدشان است) با خون مریض مقایسه و کنترل میگردد.

تصمیم نهانی:

در صورتیکه همه ی معانیات توافق نماید حالا شما میتواند بصورت نهانی تصمیم بگیرید که آیا میخواهید این اعانه دهی را انجام بدهید و حیات یک انسان بخرید؟
در صورت که شما جواب مثبت بدهید بعداً یک معانیه مکمل صحتی از شما صورت میگیرد. یک هفته قبل از موعد معنیه (اعانه دهی)، آماده سازی مریض صورت میگیردکه توسط (Chemo-) (Strahlentherapie) (Stammzelltransplantation) تماووفه حجات سرطان تخریب میگردد تا آماده به (stem cell transplantation) شود. و به این شکل آسان و بیخطر شما حیات یک انسان را نجات میدید انشالله.

از این بشتر اگر معلومات میخواهید و یا کمک مینماید لطفاً همراه DKMS (www.dkms.de) در تماس شوید
اشخاصی که بعلت کبر سن یا مریضی نمیتوانند خون بدهند، میتوانند با کمک مالی به DKMS با مشخصات بانکی زیر ما را یاری دهند.

تعیین مشخصات خون چند قیمت دارد؟

به اعانه دهنده را یگان است.

مبلغ در حدود 50 یورو میباشد که توسط DKMS پرداخته میشود. البته DKMS همیشه برای این آزمایشات خون به کمک مالی هم نیاز دارد. تصادق اعانه دهی میتواند نظریخواهش برایتان فرستاده شود. در روز موعود میتوانید به صورت نقدی هم کمک نمایید. برای هر کمک شما متشکریم. امید داریم تعدد زیادی آماده باشند تا حیات انسانها را نجات بدهد.

در اینصورت میتوانیم برای صوفیا و دیگران با هم با DKMS کمک نماییم:

**DKMS-Spendenkonto 750 750 00 18 bei der Berliner Volksbank
BLZ 100 900 00, "Stichwort Sofia und andere"**

